

THE TIMES OF INDIA

Ignou fetes woman achiever students



The regional centre of Indira Gandhi National Open University (Ignou) felicitated woman achiever students and their teachers on International Women's Day. **AN Radha**, senior

professor of nutrition education in Vidarbha who works for empowerment of rural women through vocational skill development, was the chief guest. Those felicitated include **Indrani Bagchi**, student of MSCDFSM, winning the first prize in research paper presentation and her guide **Rekha Sharma**; **Priya Chelani**, first prize in poster presentation competition; **Jaya Kewalramani**, first prize in Nutribar recipe preparation contest; **Shakti Sharma**, programme in-charge of Ignou MSCDFSM study centre at Sadabai Raisoni Women's College and AN Radha. **P Sivaswaroop**, regional director of Ignou, made the introductory remarks. **Rekha Sharma** also expressed her views. **Shakti Sharma** conducted the programme while **Vikas Singhal** proposed a vote of thanks.

THE TIMES OF INDIA

Ignou holds conference for Gadchiroli students



The Nagpur regional centre of Indira Gandhi National Open University (Ignou) had organized various academic activities for students from Gadchiroli on Indian education system. A

daylong conference on 'Perennial Indian education system: The past, present and future' was held in collaboration with Bharatiya Shikshan Mandal (BSM) and PG department of education of Nagpur University on Saturday. 69 participants presented papers. In his inaugural address, **Girishwar Mishra**, vice-chancellor of Mahatma Gandhi International Hindi University, Wardha, asked the participants to create a perfect environment where teacher and student have mutual trust. The sessions were chaired by senior academicians **SR Komawar**, **T Srinivasu**, **SI Koreti**, **KM Wath**, **Vikas Singhal**, **Yelekar** and **Nimbarte**. **Rajeshree Vaishnav** made the welcome address. **Sivaswaroop** proposed a vote of thanks. **Rajesh Biniwale** introduced the concept of 'Flowering of ideas' in an interactive manner. **Yashwant Kanetkar** spoke on 'Computer technology: Past, present and future'. **Uma Vaidya**, vice-chancellor of Kavikulguru Kalidas Sanskrit University, Ramtek, was the chief guest at the valedictory function. The activity was sponsored by Royal Society of Chemistry (RSC). **Ankona Datta** from Tata Institute of Fundamental Research (TIFR), Mumbai, explained the role of chemistry in the living beings, starting from simple molecules like water, glucose and proteins.

Lokmat Times



IGNOU fetes women achiever students

LOKMAT NEWS NETWORK
NAGPUR, MARCH 11

Indira Gandhi National Open University (IGNOU) celebrated International Women's Day by felicitating the women achiever students along with their teachers who guided them towards the excellence. Prof A N Radha was the chief guest for the function.

On the Women's Day eve IGNOU regional centre felicitated the women achievers which include 3 students and 3 teachers. Ms Indrani Bagchi, MSCDFSM 2nd year student won 1st prize in the research paper presentation at the recently held XV annual conclave of Nutrition Society of India, Nagpur chapter. Ms Bagchi surveyed about 100 educated women from the city to find out their awareness about package food products. Ms Priya Chelani won 1st prize in poster presentation competition. Ms Jaya Kewalramani won 1st prize



IGNOU celebrated Women's Day by felicitating women student achievers and their students.

in the Nutribar recipe preparation contest. She prepared the bar in 10 minutes using rajgira, oats, flea seeds, peanuts, butter, almonds and walnuts. This bar is rich in protein, OMG-3 and fatty acid. Dr (Ms) Rekha Sharma is felicitated for the best guidance to her student Ms Indrani Bagchi to receive 1st prize in the conclave. Dr (Ms) Shakti

Sharma, program in-charge of IGNOU MSCDFSM Study Centre at Sadabai Raisoni Womens College was felicitated for providing best academic environment to students and encouraging them to achieve excellence. Prof A N Radha who is senior professor of nutrition education in Vidarbha and well-known social worker for empowering rural women

through vocational skill development is also felicitated.

The function started with lighting of the lamp and garlanding Maa Saraswati. Dr P Sivaswaroop, regional director, IGNOU in his opening remarks said that distance education is providing educational opportunity to many women learners who are otherwise deprived of

higher education, for various reasons. He gave examples of rural women, tribal women and women prisoners besides the 'urban women. He said IGNOU students are participating in the various academic events and winning 1st prizes thereby upholding the validity of the quality of the distance education system.

Prof A N Radha in her address stated that this year theme for International Women's day is "Be Bold for Change". She said until and unless women are self determined to achieve, they cannot move forward towards progress.

Dr Shakti Sharma, who conducted the program said that IGNOU students are very enthusiastic and they are planning to have a alumni association for the MSCDFSM students so that the seniors can help the youngsters in stabilising in the profession. Dr Vikas Singhal, ARD proposed vote of thanks.

नागपूर, शुक्रवार, १० मार्च २०१७

सकाळ

नागपूर

कौशल्य विकासाची 'इग्नू'

डॉ. पी. शिवस्वरूप

विभागीय संचालक, केंद्र नागपूर
मो. ९९२३९९३३११

भारत देश हा लोकसंख्येने मोठा देश आहे. देशातील शालेय शिक्षणासोबतच उच्च शिक्षण देणारा देश म्हणून त्याची ओळख आहे. भारतात मोठ्याप्रमाणात उच्च शिक्षणाची संधी आहे. मात्र, अनेक उच्च शिक्षित युवक नोकरीसाठी योग्य नाही, हे विशेष. यामुळे येथील शिक्षण प्रणालीकडे बोट दाखविल्या जाते. मात्र, यावर माजी पंतप्रधान अटलबिहारी वाजपेयी म्हणतात, आपली शिक्षणव्यवस्था बहुव्यक्तिमत्त्व तयार करीत आहे. यावेळी ज्ञान या शिक्षण व्यवस्थेचा विचार केला आहे. वर्तमानकाळामध्ये ही शिक्षणव्यवस्था अधिक पुढे येत आहे.

आपल्या शिक्षणव्यवस्थेत यासह अन्य तीन व्यवस्थेचा समावेश होतो. कौशल्य, दृष्टिकोन आणि मूल्य या तत्त्वाकडे आपण आतापर्यंत दुर्लक्ष करीत आलो आहोत. शिक्षित युवकांमध्ये कौशल्याचा अभाव असल्यामुळे रोजगार आणि नोकरी या क्षेत्रामध्ये प्रवेश मिळणे कठीण झाले आहे. याची झळ रोजगार आणि उद्योगक्षेत्राला बसत आहे. औद्योगिक क्षेत्रात रोजगार तसेच कामाची कमी नाही. हजारो पदे रिक्त आहेत. परंतु, उद्योगिकांना कुशल कामगार मिळत नाही. तर दुसरीकडे आपली शिक्षण व्यवस्था शिक्षणावर अधिक भर देऊन कौशल्यविकासाकडे दुर्लक्ष करीत आहे.

यामधील पोकळी भरून काढण्यासाठी प्रत्येकाने प्रयत्न करणे आवश्यक आहे.

तंत्र आणि व्यवसाय या दोन्ही गोष्टींचा कौशल्यविकासांमध्ये समावेश होतो. भारतातील कौशल्य विकासाच्या बाबतीत असे बोलले जाते की, उद्योग क्षेत्रामधील फक्त ५ टक्के कामगार हा मान्यताप्राप्त आहे. तर ९५ टक्के हे मान्यताप्राप्त नाहीत. यावर केंद्र आणि राज्य सरकारने विशेष समितीची स्थापना केली आहे. ही समिती अभ्यास करून सरकारला अहवाल सादर करणार आहे. आदिवासी लोकांच्या विकासासाठी हे सरकारचे विशेष प्रयत्न सुरू आहेत. या गटाला या प्रक्रियामध्ये समावेश करणे आवश्यक आहे. या प्रक्रियेमध्ये मुक्त विद्यापीठाचा सोठा हातभार आहे. हे मुक्त विद्यापीठ सामान्य जनतेपर्यंत कौशल्य विकास पोहोचविण्यासाठी प्रयत्न करीत आहेत. इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विद्यापीठ (इग्नू) यासाठी विशेष प्रयत्नशील असून आतापर्यंतचे त्याचे योगदान नजरेत भरण्यासारखे आहे.

माध्यमे आणि तज्ज्ञ लोकांच्या मार्गदर्शनामध्ये कौशल्य विकासाचा अभ्यास करण्यात येतो. या अभ्यासक्रमाच्या माध्यमातून शिक्षणाचे महत्त्व समजले जाते. कौशल्य विकासासाठी इग्नूने गुणवत्तापूर्वक विशेष योजना सुरू केली आहे. ही योजना ताबडतोब व सक्तीने लागू करण्यात आली आहे. या योजनेत अनेक

Best Compliments for



न मे कर्मफले स्पृहा

प्रारंभ : १९९६

नागपूर

गुरुवार, ९ मार्च २०१७ | युगाब्द - ५११८ | मूल्य ५ रुपये | पृष्ठे २२

www.tarunbhar

६० टक्के महिला पाकीटबंद पदार्थांच्या पोषणमूल्यांबाबत अनभिज्ञ

तथा वृत्तसेवा
नागपूर, ८ मार्च

आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत वेळेचे नियोजन करताना सर्वांनाच तारेवरची कसरत करावी लागते. त्यामुळे बाजारात उपलब्ध असलेल्या रेडिमेड वस्तूकडे लोकांचा केल वाढला आहे. यात खाद्यपदार्थांचीही समावेश आहे. मागणी तसा पुरवठा नियमाप्रमाणे बाजारात नानाविध प्रकार, पद्धतीचे खाद्यपदार्थ गृहिणींसाठी उपलब्ध आहेत. या वस्तूंची निवड करताना त्यांच्या पोषणमूल्यांबाबत जागरूक राहण्याची आवश्यकता आहे. पण ६० टक्के महिला पाकीटबंद खाद्यपदार्थांच्या पोषणमूल्यांबाबत अनभिज्ञ असल्याचे संशोधनाअंति सिद्ध झाले आहे.

वस्तूची खरेदी करताना नाव, किंमत आणि ती वापरण्याची अंतिम तिथी तपासली जाते. मात्र पदार्थांमध्ये कोणत्या प्रकारचे अन्न घटक आहेत, त्यांची मात्रा काय आहे, आरोग्यासाठी ते किती योग्य, अयोग्य आहेत, याची पडताळणी न करता विक्री केली जाते. मुख्य म्हणजे शाकाहारी आणि



कार्यक्रमाला उपस्थित डॉ. पी. शिवस्वरूप, ए. एन. राधा, डॉ. रेखा शर्मा, शक्ती शर्मा आणि विद्यार्थिनी

मांसाहारी यांच्यात सुद्धा अनेकांची गफलत होते. याचे मुख्य कारण म्हणजे पाकिटवर दिलेली माहिती किचकट स्वरूपाची असते. बरेचदा कंपन्या मुद्दाम तशी माहिती मुद्रित करण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे महिलाच नाही तर इतर व्यक्तीही त्याकडे दुर्लक्ष करतात. आजची बदलती जीवनशैली अनेक रोगांना निमंत्रण देत आहे. त्यामुळे उत्तम आहार आणि व्यायाम यातून आरोग्य जपण्याचा सल्ला डॉक्टर देतात. त्यामुळे वस्तू विक्री करणाऱ्या कंपन्यांसाठी या दृष्टिकोनातून शासनाने धोरण निश्चित करण्याची आवश्यकता आहे. तसेच वस्तू खरेदी करणाऱ्या ग्राहकाने स्वतः

पोषणमूल्यांची तपासणी करणे आवश्यक आहे.

इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विद्यापीठाची विद्यार्थिनी इंद्राणी बागची यांनी हे संशोधन केले आहे. यासाठी त्यांना 'न्युट्रिशन सोसायटी ऑफ इंडिया'कडून उत्कृष्ट संशोधनाचा पुरस्कारही प्राप्त झाला आहे. इन्ू नागपूर केंद्राच्या वतीने बुधवारी महिला दिनाचे आयोजन करण्यात आले. यात इन्ूत शिक्षण घेणाऱ्या विविध महिलांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी केंद्राच्या माजी विद्यार्थिनी इंद्राणी बागची, प्रिया चेलानी, जया केवलरामानी यांचा सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाला

- इन्ूच्या विद्यार्थिनीचे संशोधन
- विविध क्षेत्रांतील महिलांचा सत्कार

प्रमुख पाहुणे म्हणून प्राध्यापक व समाजसेवक ए. एन. राधा उपस्थित होत्या. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी केंद्राचे संचालक डॉ. पी. शिवस्वरूप होते. डॉ. रेखा शर्मा आणि शक्ती शर्मा यांची विशेष उपस्थिती होती. आज विविध क्षेत्रात महिला कार्यरत असली तरी देशाच्या अर्थव्यवस्थेत त्यांचा वाटा फक्त ३ टक्केच दिसतो. कारण महिलांच्या घरगुती कामाचा सकल राष्ट्रीय मूल्यांकनात सहभाग होत नसल्याचे प्रा. ए. एन. राधा यांनी सांगितले.

डॉ. शिवस्वरूप यांनी शिक्षणापासून वंचित असलेल्या महिलांसाठी इन्ू महत्वाची भूमिका बजावत असल्याचे सांगितले. यावेळी अंशुल सोनी या विद्यार्थ्याने मूक-बधिर मुलांना शिकविण्याच्या पद्धतीवर पॉवरपॉइंटचे सादरीकरण केले. आभार विकास सिंगल यांनी मानले.

THE TIMES OF INDIA

IGNOU felicitates three students for gastronomy research



IGNOU centre director P Sivaswaroop (centre) with the students

Sarfraz Ahmed
@timesgroup.com

Nagpur: Gastronomy is an important of a woman's life. But, with modern woman juggling between professional and personal life their dependence on packaged food has increased.

Keeping this in mind, three students of Indira Gandhi National Open University (Ignou) undertook different projects to find out their awareness level, offer alternative to junk food and study the impact of modern lifestyle.

Indrani Bagchi, Jaya Kewatramani and Priya Chelani, all students of Master in Dietetics and Food Service Management of IGNOU, came up with individual contributions that can help many a problem of today's women.

They were felicitated by IGNOU regional centre on Wednesday. Centre director P Sivaswaroop, Shakti Sharma, Rekha Sharma and AN Radha were present.

Bagchi surveyed about 100 educated women from the city to find out their awareness about packaged food products. "Food labelling is an important communication tool bet-

ween consumers and food manufacturers. The investigation was carried out to assess the awareness and perception of food labelling among educated women of Nagpur.

She got a mixed response regarding awareness about the content of the food products. She found that 85% women do read about the ingredients, many remain confused about the details. "Technical details and percentage of nutrients can't be understood by common people. Thus there is a need for manufacturers to use simpler communication," she said.

Kewatramani has made a 'nutibar' that can be a source of instant energy to working women, who may prefer junk food. "The bar can be prepared in 10 minutes using rajgheera, oats, flea seeds, peanuts, butter, almonds and walnuts. It is rich in protein, OMC3 and fatty acid," she said.

Her efforts won her first prize in 'Nutibar Recipe Preparation Competition' at the XV Annual Conclave of Nutrition Society of India.

Chelani too won first prize for making the best poster on 'Impact of Lifestyle on Health and Lifestyle issues'.



THE TIMES OF INDIA

Birthdays of Michelangelo & Gabriel García Márquez

TIMESOFINDIA.COM | EPAPER.TIMESOFINDIA.COM | INCLUDING NAGPUR TIMES

Regional centre of Ignou holds Matrubhasha Diwas

The Nagpur regional centre of Indira Gandhi National Open University (Ignou) celebrated Matrubhasha Diwas' by inviting students



and experts of 10 different Indian languages. The speakers represented **Bengali, Gujarati, Punjabi, Urdu, Kannada, Malayalam, Tamil, Telugu, Marathi and Hindi** languages. Ignou regional director P Sivaswaroop said in his opening remarks that Unesco had declared February 21 every year as International Mother Language Day to promote awareness about linguistic traditions throughout the world. Jamshed Singh Kapoor, a student of Ignou, shared various aspects of Punjabi language. **Reshmi Umesh** spoke about Malayalam. **Jyotsna Chari** said that yakshagana is the art form of kannadigas. Others included professor **SP Sangal, Dilnar Noshir Randelia**, and **Vikas Singhal**. Ramesh Thakare, former World Bank adviser, spoke about Marathi. **S Prabhuraman**, principal of Saraswati Vidyalaya and Chandrasekharan spoke on Tamil. **Mohammad Aijaz** spoke on Urdu while P Sivaswaroop on Telugu. Vikas Singhal proposed vote of thanks.